

Trainingszeiten Halle 23/24



Die angegebene Startzeit ist der Trainingsbeginn in der Halle, bitte **vorher** im Vorraum der Halle umziehen und erst zu Trainingsbeginn die Halle betreten

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Haupttrainer wenden

weiblich

Picos Trainer: Phillip ab 4 Jahren bis einschl. Jg 2017	Mo (Jg 2017): Do (Jg 2018/19) Fr (Jg 2017):	15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining
wU8 Trainer: Kuwe 2015/2016	Dienstag: Mittwoch (ISB): Donnerstag:	15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 16:15 - 17:30 Uhr Stocktraining 16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Julio
wU10 Trainer: Kuwe 2013/2014	Dienstag: Fr (Jg 2014): Fr (Jg 2013):	16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Julio 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining 18:00 - 19:00 Uhr Athletik mit Julio
wU12 Trainer: Kuwe 2011/2012	Dienstag: Donnerstag:	17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining 18:00 - 19:00 Uhr Athletik mit Julio
wU14 Trainer: Dennis 2009/2010	Di (CzV1): Mi (alle): Mi (CzV2/3): Do (CzV3): Fr (CzV1/2):	18:00 - 19:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Julio 18:00 - 19:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining 19:00 - 20:30 Uhr Stocktraining
wU16 Trainer: Dennis 2007/2008	Dienstag: Freitag:	18:00 - 19:00 Uhr Stocktraining 19:00 - 20:00 Uhr Athletik mit Julio 18:00 - 19:00 Uhr Stocktraining
wU18 Trainer: Dennis 2005/2006	Montag:	20:00 - 21:00 Uhr Stocktraining
TW Training	Dienstag:	Zeiten werden noch mitgeteilt

Trainingszeiten Halle 23/24



Die angegebene Startzeit ist der Trainingsbeginn in der Halle, bitte **vorher** im Vorraum der Halle umziehen und erst zu Trainingsbeginn die Halle betreten

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Haupttrainer wenden

männlich

Picos Trainer: Phillip ab 4 Jahren bis einschl. Jg 2017	Mo (Jg 2017): 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining Do (Jg 2018/19) 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining Fr (Jg 2017): 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining
mU8 Trainer: Phillip 2015/2016	Montag: 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining Dienstag (ISB): 16:15 - 17:30 Uhr Stocktraining Mittwoch: 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 16:00 - 17:00 Uhr Athletik mit Julio
mU10 Trainer: Josef 2013/2014	Montag: 16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Artur Mittwoch: 16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining
mU12 Trainer: Josef 2011/2012	Montag: 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining 18:00 - 19:00 Uhr Athletik mit Artur Mittwoch: 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining
mU14 Trainer: Solly 2009/2010	Montag: 18:00 - 19:00 Uhr Stocktraining 19:00 - 20:00 Uhr Athletik mit Artur Donnerstag: 18:00 - 19:00 Uhr Stocktraining
mU16 Trainer: Nils 2007/2008	Montag: 19:00 - 20:00 Uhr Stocktraining Dienstag: 19:30 - 20:30 Uhr Athletiktraining bei Sean Mittwoch: 19:00 - 20:00 Uhr Stocktraining
mU18 Trainer: Solly 2005/2006	Mittwoch: 20:00 - 21:00 Uhr Stocktraining
TW Training	Mittwoch: Zeiten werden noch mitgeteilt

Trainingszeiten Halle 23/24



Die angegebene Startzeit ist der Trainingsbeginn in der Halle, bitte **vorher** im Vorraum der Halle umziehen und erst zu Trainingsbeginn die Halle betreten

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Haupttrainer wenden

Erwachsene

1. Damen Trainer: Dennis	Dienstag: Donnerstag:	19:00 - 20:30 Uhr 20:30 - 22:00 Uhr
-----------------------------	--------------------------	--

1. Herren Trainer: Solly	Dienstag: Donnerstag:	20:30 - 22:00 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr
-----------------------------	--------------------------	--

2. Damen Trainer: Josef	Montag:	20:00 - 21:00 Uhr
----------------------------	---------	-------------------

2. Herren Trainer: Solly	Mittwoch:	20:00 - 21:00 Uhr
-----------------------------	-----------	-------------------

Vahraonen	Mittwoch:	21:00 - 22:00 Uhr
-----------	-----------	-------------------

Funvahren	Montag:	21:00 - 22:00 Uhr
-----------	---------	-------------------