

## Trainingszeiten Halle 22/23



Die angegebene Startzeit ist der Trainingsbeginn in der Halle,  
bitte **vorher** im Vorraum der Halle umziehen und erst zu  
Trainingsbeginn die Halle betreten

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Haupttrainer wenden

### weiblich

Picos Trainer: Phillip ab 4 Jahren bis einschl. Jg 2016	Mo (Jg 2016): 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining Do (Jg 2017/18) 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining Fr (Jg 2016): 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining
wU8 Trainer: Kuwe 2014/2015	Dienstag: 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining Donnerstag: 16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Julio
wU10 Trainer: Kuwe 2012/2013	Dienstag: 16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining Freitag: 16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Julio
wU12 Trainer: Kuwe 2010/2011	Dienstag: 16:45 - 17:45 Uhr Athletik mit Artur 18:00 - 19:00 Uhr Stocktraining Donnerstag: 17:00 - 18:15 Uhr Stocktraining
wU14 Trainer: Dennis 2008/2009	Mittwoch: 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining 18:00 - 19:00 Uhr Athletik mit Julio Freitag: 18:00 - 19:15 Uhr Stocktraining
wU16 Trainer: Dennis 2006/2007	Montag: 18:30 - 19:30 Uhr Athletik mit Artur 19:45 - 21:00 Uhr Stocktraining Donnerstag: 18:15 - 19:30 Uhr Stocktraining
wU18 Trainer: Dennis 2004/2005	nach Absprache mit dem Haupttrainer mit 1. Damen oder 2. Damen
TW Training	Montag: 18:15 - 19:00 Uhr

## Trainingszeiten Halle 22/23



Die angegebene Startzeit ist der Trainingsbeginn in der Halle,  
bitte **vorher** im Vorraum der Halle umziehen und erst zu  
Trainingsbeginn die Halle betreten

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Haupttrainer wenden

### männlich

Picos Trainer: Phillip ab 4 Jahren bis einschl. Jg 2016	Mo (Jg 2016): 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining Do (Jg 2017/18) 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining Fr (Jg 2016): 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining
mU8 Trainer: Kuwe 2014/2015	Montag: 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining Mittwoch: 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 16:00 - 17:00 Uhr Athletik mit Julio
mU10 Trainer: Josef 2012/2013	Montag: 16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Artur Mittwoch: 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining
mU12 Trainer: Josef 2010/2011	Dienstag: 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining 18:00 - 19:00 Uhr Athletik mit Artur Freitag: 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining
mU14 Trainer: Solly 2008/2009	Montag: 17:00 - 18:15 Uhr Stocktraining Mittwoch: 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Julio 18:00 - 19:00 Uhr Stocktraining
mU16 Trainer: Solly 2006/2007	Dienstag: 19:30 - 20:30 Uhr Athletiktraining bei Sean Mittwoch: 19:00 - 20:00 Uhr Stocktraining Freitag: 18:00 - 19:15 Uhr Stocktraining
mU18 Trainer: Solly 2004/2005	nach Absprache mit dem Haupttrainer mit 1. Herren oder 2. Herren
TW Training	Montag: 18:15 - 19:00 Uhr

## Trainingszeiten Halle 22/23



Die angegebene Startzeit ist der Trainingsbeginn in der Halle,  
bitte **vorher** im Vorraum der Halle umziehen und erst zu  
Trainingsbeginn die Halle betreten

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Haupttrainer wenden

### Erwachsene

1. Damen Trainer: Dennis	Dienstag: Donnerstag:	19:00 - 20:30 Uhr 20:45 - 22:00 Uhr
1. Herren Trainer: Solly	Dienstag: Donnerstag:	20:30 - 22:00 Uhr 19:30 - 20:45 Uhr
2. Damen Trainer: Phillip	Montag:	19:45 - 21:00 Uhr
2. Herren Trainer: Solly	Mittwoch:	20:00 - 21:00 Uhr
Vahraonen	Mittwoch:	21:00 - 22:00 Uhr
Funvahren	Montag:	21:00 - 22:00 Uhr
TW Training	Montag:	19:00 - 19:45 Uhr