

Trainingszeiten Golf Winter 2023/24



Beginn: KW 44
Gültig nur an Schultagen !

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Trainer wenden

Weiblich Ak Leistung

<u>AK 8</u>	Mo (Jg 2015/16):	16:15 - 17:15 Uhr
Trainer: Ana	Fr (Jg 2015/16):	15:30 - 16:30 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Julio Shkembi	Do	17:00 - 18:00 Uhr

<u>AK 10</u>	Di (Jg 2013/14):	17:00 - 18:30 Uhr
Trainer: Maxi	Mi (Jg 2013/14):	15:30 - 16:30 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Julio Shkembi	Fr (Jg 2014)	17:00 - 18:00 Uhr
	Fr (Jg 2013)	18:00 - 19:00 Uhr

<u>Ak 12</u>	Di (Jg 2011/12):	15:30 - 17:00 Uhr
Trainer: Maxi	Fr (Jg 2011/12):	15:30 - 17:00 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Julio Shkembi	Do	18:00 - 19:00 Uhr

<u>Ak 14,16,18</u>	Mo	17:00 - 18:00 Uhr
Trainer: Maxi	Mi (Jg 2005 - 2010):	16:30 - 18:00 Uhr
<u>Athletik Ak 14,16,18</u>		
Trainer: Sean Albers	Mi	19:00 - 20:00 Uhr
<u>Athletik Ak 14</u>		
Trainer: Julio Shkembi	Mi	18:00 - 19:00 Uhr
<u>Athletik Ak 16</u>		
Trainer: Julio Shkembi	Di	19:00 - 20:00 Uhr

Änderungen und Ausfälle werden über die jeweiligen Whats App Gruppen bekannt gegeben

Trainingszeiten Golf Winter 2023/24

Beginn: KW 44
Gültig nur an Schultagen !



Bei Rückfragen bitte an euren direkten Trainer wenden

Männlich Ak Leistung

Ak 8	Mo (Jg 2015/16):	16:15 - 17:15 Uhr
Trainer: Ana	Fr (Jg 2015/16):	15:30 - 16:30 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Julio Shkemb	Mi	16:00 - 17:00 Uhr

Ak 10	Di (Jg 2013/14):	15:00 - 17:00 Uhr
Trainer: Alex	Do (Jg 2013/14):	15:00 - 16:30 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Artur Fromm	Mo	17:00 - 18:00 Uhr

Ak 12	Di (Jg 2011/12):	15:00 - 17:00 Uhr
Trainer: Alex	Do (Jg 2011/12):	15:00 - 16:30 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Artur Fromm	Mo	18:00 - 19:00 Uhr

Ak 14	Mi (Jg 2009/10):	15:30 - 17:00 Uhr
Trainer: Alex	Do (Jg 2009/10):	16:30 - 18:00 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Sean Albers	Mi	19:00 - 20:00 Uhr
Trainer: Artur Fromm	Mo	19:00 - 20:00 Uhr

AK 16	Di (Jg 2007/08):	17:00 - 19:00 Uhr
Trainer: Alex	Do (Jg 2007/08):	16:30 - 18:00 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Sean Albers	Mi	19:00 - 20:00 Uhr
Trainer: Sean Albers	Di	19:30 - 20:30 Uhr

Ak 18	Di (Jg 2005/06):	17:00 - 19:00 Uhr
Trainer: Alex	Do (Jg 2005/06):	16:30 - 18:00 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Sean Albers	Mi	19:00 - 20:00 Uhr

Änderungen und Ausfälle werden über die jeweiligen Whats App Gruppen bekannt gegeben

Trainingszeiten Golf Winter 2023/24



Beginn: KW 44
Gültig nur an Schultagen !

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Trainer wenden

Breitensport Männlich

<u>U8</u>	Mo (Jg 2015/16):	17:15 - 18:15 Uhr
Trainer: Ana/Felix	Mi (Jg 2015/16):	17:15 - 18:15 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Julio Shkempi	Mi	16:00 - 17:00 Uhr

<u>U10</u>	Mo (Jg 2013/14):	17:15 - 18:15 Uhr
Trainer: Ana/Felix	Mi (Jg 2013/14):	17:15 - 18:15 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Artur Fromm	Mo	17:00 - 18:00 Uhr

<u>U12</u>	Di (Jg 2011/12):	15:30 - 16:30 Uhr
Trainer: Ana/Felix	Fr (Jg 2011/12):	16:30 - 17:30 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Artur Fromm	Mo	18:00 - 19:00 Uhr

<u>U14</u>	Di (Jg 2009/10):	15:30 - 16:30 Uhr
Trainer: Ana/Felix	Fr (Jg 2009/10):	16:30 - 17:30 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Artur Fromm	Mo	19:00 - 20:00 Uhr

<u>U16</u>	Di (Jg 2007/08):	16:30 - 17:30 Uhr
Trainer: Ana	Mi (Jg 2007/08):	17:00 - 18:00 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Sean Albers	Di	19:30 - 20:30 Uhr

<u>U18</u>	Di (Jg 2005/06):	16:30 - 17:30 Uhr
Trainer: Ana	Mi (Jg 2005/06):	17:00 - 18:00 Uhr

Änderungen und Ausfälle werden über die jeweiligen Whats App Gruppen bekannt gegeben

Trainingszeiten Golf Winter 2023/24



Beginn: KW 44
Gültig nur an Schultagen !

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Trainer wenden

Breitensport Weiblich

<u>U8</u>	Mo (Jg 2015/16):	17:15 - 18:15 Uhr
Trainer: Ana/Felix	Mi (Jg 2015/16):	17:15 - 18:15 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Julio Shkembi	Do	17:00 - 18:00 Uhr

<u>U10</u>	Mo (Jg 2013/14):	17:15 - 18:15 Uhr
Trainer: Ana/Felix	Mi (Jg 2013/14):	17:15 - 18:15 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Julio Shkembi	Fr (Jg 2014)	17:00 - 18:00 Uhr
	Fr (Jg 2013)	18:00 - 19:00 Uhr

<u>U12</u>	Di (Jg 2011/12):	15:30 - 16:30 Uhr
Trainer: Ana/Felix	Fr (Jg 2011/12):	16:30 - 17:30 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Julio Shkembi	Do	18:00 - 19:00 Uhr

<u>U14</u>	Di (Jg 2009/10):	15:30 - 16:30 Uhr
Trainer: Ana/Felix	Fr (Jg 2009/10):	16:30 - 17:30 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Julio Shkembi	Mi	18:00 - 19:00 Uhr

<u>U16</u>	Di (Jg 2007/08):	16:30 - 17:30 Uhr
Trainer: Ana	Mi (Jg 2007/08):	17:00 - 18:00 Uhr
<u>Athletik</u>		
Trainer: Julio Shkembi	Di	19:00 - 20:00 Uhr

<u>U18</u>	Di (Jg 2005/06):	16:30 - 17:30 Uhr
Trainer: Ana	Mi (Jg 2005/06):	17:00 - 18:00 Uhr

Änderungen und Ausfälle werden über die jeweiligen Whats App Gruppen bekannt gegeben