

Trainingszeiten Halle 2025/26



Weibliche Jugend

**Die angegebenen Zeiten markieren immer die Startzeiten des Trainings.
Alle Mannschaften treffen sich 15 Minuten vor Trainingsbeginn.*

Picos (U6) Montag (Jg. 2019) Donnerstag (Jg. 2019) Freitag (Jg. 2020/21)	ab 4 Jahren 16:00 - 17:00 (Halle 2) 15:30 - 16:30 (Halle 2) 15:30 - 16:30 (Halle 2)	Head: Phillip Terbrack Stocktraining Stocktraining Stocktraining
Weibliche U8 Dienstag (Gr. A) Mittwoch (alle) Freitag (Gr. B)	Jg. 2017/2018 15:30 - 16:30 (Halle 1) 15:30 - 17:30 (Halle 1) 16:30 - 17:30 (Halle 2)	Head: Kai-Uwe Stephan Stocktraining Stocktraining / Athletiktraining Stocktraining
Weibliche U10 Dienstag (Gr. A) Dienstag (alle) Mittwoch (Gr. B) Freitag (alle)	Jg. 2015/2016 16:30 - 17:45 (Halle 1) 17:45 – 18:45 Uhr 16:30 - 17:45 (Halle 1) 17:30 - 18:45 (Halle 2)	Head: Kai-Uwe Stephan Stocktraining Athletiktraining Stocktraining Stocktraining
Weibliche U12 Montag (Gr. A) Mittwoch (Gr. B) Donnerstag (alle) Donnerstag (Gr. A) Freitag (Gr. B)	Jg. 2013/2014 18:15 - 19:30 (Halle 2) 17:45 - 19:00 (Halle 2) 16:30 - 17:30 17:45 - 19:00 (Halle 1) 16:15 - 17:30 (Halle 1)	Head: Adnan Zakir Stocktraining Stocktraining Athletiktraining Stocktraining Stocktraining
Weibliche U14 Mittwoch (Gr. B) Mittwoch (Gr. A) Freitag (alle)	Jg. 2011/2012 17:45 - 19:00 (Halle 2) 19:00 – 20:30 (Halle 1) 17:30 – 20:00 (Halle 1)	Head: Kai-Uwe Stephan Stocktraining Stocktraining Athletiktraining / Stocktraining
Weibliche U16 Montag (Gr. A.) Dienstag (alle) Freitag (alle)	Jg. 2009/2010 19:30 - 20:45 (Halle 2) 17:45 - 19:00 (Halle 1) 16:30 – 18:45 (Halle 1)	Head: Adnan Zakir Stocktraining Stocktraining Athletiktraining / Stocktraining
Weibliche U18** Montag	Jg. 2007/2008 20:30 - 22:00 (Halle 1)	Head: Adnan Zakir Stocktraining

***Die wU18 trainiert zusätzlich, je nach Nominierung, mit den 1.Damen oder 2.Damen.*

Trainingszeiten Halle 2025/26



Männliche Jugend

**Die angegebenen Zeiten markieren immer die Startzeiten des Trainings.
Alle Mannschaften treffen sich 15 Minuten vor Trainingsbeginn.*

Picos (U6) Montag (Jg. 2019) Donnerstag (Jg. 2019) Freitag (Jg. 2020/21)	ab 4 Jahren 16:00 - 17:00 (<i>Halle 2</i>) 15:30 - 16:30 (<i>Halle 2</i>) 15:30 - 16:30 (<i>Halle 2</i>)	Head: Phillip Terbrack Stocktraining Stocktraining Stocktraining
Männliche U8 Montag (alle) Mittwoch (Gr. B) Donnerstag (Gr. A)	Jg. 2017/2018 16:00 - 18:00 (<i>Halle 1</i>) 15:30 - 16:30 (<i>Halle 2</i>) 15:30 - 16:30 (<i>Halle 1</i>)	Head: Nils Hübner Stocktraining / Athletiktraining Stocktraining Stocktraining
Männliche U10 Montag (alle) Mittwoch (Gr. A) Donnerstag (Gr. B)	Jg. 2015/2016 16:00 - 18:15 (<i>Halle 2</i>) 17:45 – 19:00 (<i>Halle 1</i>) 16:30 - 17:45 (<i>Halle 2</i>)	Head: Willi Willemsen Athletiktraining / Stocktraining Stocktraining Stocktraining
Männliche U12 Dienstag (alle) Mittwoch (Gr. A) Donnerstag (alle)	Jg. 2013/2014 16:30 - 17:45 (<i>Halle 2</i>) 19:00 - 20:30 (<i>Halle 2</i>) 16:30 - 18:45 (<i>Halle 1</i>)	Head: Nils Hübner Stocktraining Stocktraining Stocktraining / Athletiktraining
Männliche U14 Montag (Gr. A/B) Dienstag (alle) Dienstag (alle) Mittwoch (Gr. B/C) Donnerstag (Gr. A)	Jg. 2011/2012 18:00 - 19:15 (<i>Halle 1</i>) 16:30 - 17:30 17:45 - 19:00 (<i>Halle 2</i>) 19:00 - 20:30 (<i>Halle 2</i>) 19:00 - 20:30 (<i>Halle 2</i>)	Head: Nils Hübner Stocktraining Athletiktraining Stocktraining Stocktraining Stocktraining
Männliche U16 Montag (alle) Montag (alle) Dienstag (Gr. A) Donnerstag (alle)	Jg. 2009/2010 18:00 - 19:00 19:15 - 20:30 (<i>Halle 1</i>) 19:00 - 20:30 (<i>Halle 2</i>) 17:45 - 19:00 (<i>Halle 2</i>)	Head: Willi Willemsen Athletiktraining Stocktraining Stocktraining Stocktraining
Männliche U18** Dienstag	Jg. 2007/2008 19:00 - 20:30 (<i>Halle 2</i>)	Head: Willi Willemsen Stocktraining

***Die mU18 trainiert zusätzlich, je nach Nominierung, mit den 1.Herren oder 2.Herren.*

Trainingszeiten Halle 2025/26



Erwachsene und Zusatztraining

1.Damen

Dienstag (Halle1)	19:00 - 20:30
Dienstag	20:30 - 21:15
Donnerstag	19:45 - 20:30
Donnerstag (Halle1)	20:30 - 22:00

Head: Adnan Zakir

Stocktraining
Athletiktraining
Athletiktraining
Stocktraining

2.Damen

Montag (Halle 1)	20:30 - 22:00
------------------	---------------

Head: Adnan Zakir

Stocktraining

1.Herren

Dienstag	19:45 - 20:30
Dienstag (Halle1)	20:30 - 22:00
Donnerstag (Halle1)	19:00 - 20:30
Donnerstag	20:30 - 21:15

Head: Willi Willemsen

Athletiktraining
Stocktraining
Stocktraining
Athletiktraining

2.Herren

Mittwoch (Halle 1)	20:30 – 22:00
Freitag (Halle 1)	20:00 – 21:30

Head: Puffi

Stocktraining
Stocktraining

Vahraonen

Mittwoch (Halle 2)	20:30 – 22:00
--------------------	---------------

Head: Christian Biel

Stocktraining

FunVahren

Montag (Halle 2)	20:45 - 22:00
------------------	---------------

Head: Erik Vahland

Stocktraining

Zusatztraining:

Torhüter (ab U14):

Freitag (Halle 2)	18:45-19:45
-------------------	-------------

Head: Henning Bremer

Torhüter (U10 / U12):

Montag (Halle 1)	17:00-18:00
------------------	-------------

Head: Nele und Luis