## Da ist für jeden was dabei:

## Tolles Programm mit Spaß & Sport am O1. Mai für alle Mitglieder!

Event 1: "Wir packen gemeinsam

an!"

Treffpunkt 11.00 / 14.00 Uhr an der Infotafel

Einteilung der Teams

Zeitblöcke: 11.00 - 13.00 Uhr oder 14.00 - 16.00 Uhr

Gutscheine für Grillbuffet & Getränke Event 2: "Eröffnung Padel-Court!"

Schnupper-Padel-Tennis unter professioneller Anleitung

30 Minuten Slots 11.30 - 13.00 Uhr

**Show-Match** 13.30 - 14.30 Uhr mit Nationalspieler Christian Böhnke

30 Minuten Slots 15.00 - 16.30

**Ohne Anmeldung** 

Event 3:

"Kuddelmuddel-Tennis"

Das Spaßturnier zur Außen-Saisoneröffnung

Treffpunkt

10.45 Uhr

vor der Scheune

Auslosung der ersten Teams

1 Faß Freibier

Anmeldung per SMS an Christian Lütke-Uhlenbrock 0173 / 21 76 460 Event 4: "Eltern-Kind-Hockey"

Der Familien-Hockeytag mit Tradition

Treffpunkt **11.00 Uhr**Kunstrasen

Die FunVahren freuen sich über jeden/jede großen oder kleinen Sportler/in.

1 Faß Freibier

**Ohne Anmeldung** 

Event 5:

"Golf Schnupperkurse & Rangebälle for free"

Kostenfreie Rangebälle 10.00 - 17.00 Uhr

Schnupperkurs mit Sven-Hendrik Voigt: 10.00 - 11.00 Uhr oder 15.00 - 16.00 Uhr

Voranmeldung für Gratis-Kurse

Event 6:

"Schnuppertag im FCzV"

10.00 - 11.00 Uhr **Asana Yoga** mit Heike

13.00 - 14.00 Uhr **Tabata** mit Natascha

16.00 - 17.30 Uhr **Thai-Boxen** mit Jan

Kopf-Schulter-Nacken-**Massage** mit Nok Spezialpreis € 25,-

Voranmeldung für alle Angebote

Event 7: "Anbaden!"

Zusammen die Schwimmbadsaison eröffnen.

Bei jedem Wetter ab 08.00 Uhr