

Da ist für jede & jeden was dabei: Tolles Programm mit Spaß & Sport am **01. Mai** für alle Mitglieder!

<p>Event 1: „Wir packen gemeinsam an!“</p> <p>Treffpunkt 11 / 14 Uhr an der Infotafel</p> <p>Einteilung der Teams</p> <p>Zeitblöcke: 11 - 13 Uhr oder 14 - 16 Uhr</p> <p>Gutscheine für Gegrilltes & Getränk</p> <p>Mit Anmeldung an info@czvb.de</p>	<p>Event 2: „Padel for free“</p> <p>Kostenlose Nutzung des Padelplatzes von 10 - 17 Uhr</p> <p>Ohne Anmeldung</p> <p>Reservierung durch Eintrag in Liste am Platz</p> <p>Padelschläger können gegen Pfand ausgeliehen werden.</p>	<p>Event 3: „Kuddelmuddel-Tennis“</p> <p>Das Spaßturnier für Erwachsene</p> <p>Treffpunkt 12.45 Uhr</p> <p>Anmeldung bei Christian Lütke-Uhlenbrock (SMS) 0173 / 21 76 460</p> <p>„Jugend-Doppel-Spaß U8-U18“</p> <p>Treffpunkt 15.30 Uhr</p> <p>1 Faß Freibier</p>	<p>Event 4: „Eltern-Kind-Hockey“</p> <p>Der Familien-Hockeytag mit Tradition</p> <p>Treffpunkt 10 Uhr</p> <p>Kunstrasen</p> <p>Die FunVahren freuen sich über jeden/jede großen oder kleinen Sportler/in.</p> <p>Mit Anmeldung Sportmember!</p> <p>1 Faß Freibier</p>	<p>Event 5: „Golf Schnupperkurs & Rangebälle for free“</p> <p>Kostenfreie Rangebälle 10 - 17 Uhr</p> <p>Schnupperkurs mit Freddy Garner: 11 - 12 Uhr</p> <p>Voranmeldung an info@czvb.de</p>	<p>Event 6: „Tanita-Waage im FitnessClub zur Vahr“</p> <p>Den ganzen Tag kann hier die Körperfettzusammensetzung (Körperfett/Wasser/Muskelmasse) gemessen werden. Damit lässt sich ideal der IST-Zustand ermitteln und ein Ziel definieren. Z. B. Dysbalancen durch einseitiges Tennisspiel entgegenwirken.</p> <p>10 - 17 Uhr</p>	<p>Event 7: „Anbaden!“</p> <p>Zusammen die Schwimmbad-saison eröffnen.</p> <p>Bei jedem Wetter ab 08 Uhr</p> <p>Ohne Anmeldung!</p> <hr/> <p>Event 8: Preisverleihung „Nachwuchssportler/in 2024“, veranstaltet von der Club zur Vahr Stiftung</p> <p>13 Uhr</p>	<p>Event 9: „Wer ist das schnellste Clubmitglied?“</p> <p>Athletiktrainer Julio und die 2. Hockey-Damen suchen wieder das schnellste Clubmitglied.</p> <p>Distanz: 30 Meter</p> <p>Am kleinen KuRa</p> <p>Ohne Anmeldung!</p> <p>14 - 15.30 Uhr</p>
--	---	---	---	---	---	--	---

Für Groß & Klein, Mama & Papa, Oma & Opa - Der Tag für die ganze Clubfamilie. Seid dabei!