



Liebe Eltern, liebe Kinder,

nach der Ballschule ist vor der Ballschule - wir starten wieder mit neuen Kursen im April!

### Was ist die Heidelberger Ballschule?

Die heutige Kinderwelt ist keine Bewegungswelt mehr. Die Straßenspielkultur ist aus dem Tagesablauf weitgehend verschwunden. Experten sprechen von Sitzfallen und einer heranwachsenden „Generation@“. Die Bälle werden nicht mehr mit Fallrückziehern, sondern mit Mausclicks in die Tore befördert. Leider weiß man heute, dass aus bewegungsscheuen Kindern bewegungsferne Jugendliche und schließlich bequeme Erwachsene werden.

Die Ballschule verfolgt die Zielsetzung, dem zunehmenden Bewegungsmangel unserer Kinder entgegenzuwirken. Bereits in den ersten Lebensmonaten werden entscheidende Weichen für die Entwicklung der Kinder gestellt, das gilt auch für die Motorik.



Ihr habt jetzt wieder die Möglichkeit Euch für die  
**Baby-Ballschule (14 Monate – 3 Jahre)**  
oder  
**Mini-Ballschule (3 – 4 Jahre) anzumelden.**

Julio Cezar Shkempi, unser Ballschultrainer, wird weiterhin die Kurse leiten. Julio trainierte schon als Achtjähriger Judo, spielte zwölf Jahre lang Rugby in der 2. Bundesliga und macht regelmäßig Krafttraining. Seit bald fünf Jahren ist er im Club zur Vahr als Athletiktrainer im Einsatz und bereits im dritten Jahr unser Ballschultrainer. Sport ist für Julio nicht nur eine körperliche Betätigung, sondern besonders wichtig für die persönliche und charakterliche Entwicklung eines Jeden, vor allem im Kindes-, und Jugendalter. Um den sportlichen Ehrgeiz bestmöglich zu fördern, war es für ihn von großer Bedeutung sein Know-How zu erweitern. Julio hat ein abgeschlossenes Studium der Gesundheitswissenschaften und ist lizenzierter B Fitness- und Functionaltrainer.

Die **Baby-Ballschule** findet donnerstags statt.

Starttermin ist der **24. April 2025 um 15:00 Uhr.**

Ein Elternteil begleitet das Kind während der Baby-Ballschule.

Ballschul-Trainer: Julio Cezar Shkempi

Geschwisterkinder können leider NICHT mit im Kursraum sein und dort warten.



Die **Mini-Ballschule** findet montags und dienstags statt.  
Starttermin ist der **28. bzw. 29. April 2025**.  
**Montags und dienstags um 15:15 Uhr** (ohne Elternbegleitung).  
Ballschul-Trainer: Julio Cezar Shkembi

Alle Kurse gehen von **Ende April bis zu den Sommerferien** (die letzten Einheiten finden am 26./30. Juni und 01. Juli statt).

Es finden keine Kurse an Feiertagen, Brückentagen oder in den Schulferien statt.

Die Gruppengröße ist jeweils auf **12 Kinder pro Kurs** begrenzt.  
Dauer pro Kurs sind **45 Minuten**.  
Die Kursgebühr beträgt **115,- €** pro Kind.  
Mindestteilnahme Anzahl pro Kurs sind 6 Kinder, ansonsten findet der Kurs nicht statt.

Anmeldungen bitte bis zum **28. März 2025** an [raepke@czvb.de](mailto:raepke@czvb.de) schicken.  
Sollte die Nachfrage höher sein als die verfügbaren Plätze, entscheidet das Los nach dem Anmeldefristende.

---

Wir wünschen Euch und Euren Kindern viel Spaß beim Spielen und Üben in der Ballschule

Julio Cezar Shkembi  
Ballschultrainer

&

Kathrina Lange  
Hockey Vorstand Jugend