



Bremen, den 20.01.2023

Liebe Eltern, liebe Kinder,

nach der Ballschule ist vor der Ballschule- wir wollen wieder mit neuen Kursen im April starten!

Was ist die Heidelberger Ballschule?

Die heutige Kinderwelt ist keine Bewegungswelt mehr. Die Straßenspielkultur ist aus dem Tagesablauf weitgehend verschwunden. Experten sprechen von Sitzfallen und einer heranwachsenden „Generation@“. Die Bälle werden nicht mehr mit Fallrückziehern, sondern mit Mausclicks in die Tore befördert. Leider weiß man heute, dass aus bewegungsscheuen Kindern bewegungsferne Jugendliche und schließlich bequeme Erwachsene werden.

Die Ballschule verfolgt die Zielsetzung, dem zunehmenden Bewegungsmangel unserer Kinder entgegenzuwirken.

Bereits in den ersten Lebensmonaten werden entscheidende Weichen für die Entwicklung der Kinder gestellt, das gilt auch für die Motorik.

Ihr habt jetzt wieder die Möglichkeit Euch für die Baby-Ballschule (18 Monate – 3 Jahre) und Mini-Ballschule (3 – 4 Jahre) anzumelden.

Julio Shkempi unser Ballschultrainer wird weiterhin die Kurse leiten.

Julio hat schon als Kind acht Jahre Judo gemacht, hat zwölf Jahre Rugby in der 2. Bundesliga gespielt und macht zusätzlich Krafttraining. Seit zwei Jahren ist er im Club zur Vahr als Athletiktrainer im Einsatz und seit fast schon zwei Jahren unser Ballschultrainer.

Sport ist für Julio nicht nur eine körperliche Betätigung, sondern auch besonders wichtig für die persönliche und charakterliche Entwicklung eines Jeden, vor allem im Kindes- und Jugendalter. Um den sportlichen Ehrgeiz bestmöglich zu fördern, war es für ihn von großer Bedeutung sein Know-How zu erweitern, sodass Julio seit fünf Jahren als lizenzierter B Fitness- und Functionaltrainer, neben seinem Sportstudium, arbeitet.

Die **Baby-Ballschule** findet donnerstags statt.
Starttermin ist der **13. April 2023 um 15:00 Uhr**.
Ein Elternteil begleitet das Kind während der Baby-Ballschule.
Die Kinder und Eltern müssen sich vor dem Betreten des Kursraumes die Hände waschen. Bzw. desinfizieren.
Geschwisterkinder können leider NICHT mit im Kursraum sein und dort warten.
Ballschul-Trainer: Julio Shkempi

Die **Mini-Ballschule** findet montags und dienstags statt.
Starttermin ist der **17 bzw. 18. April 2023**.
Montags und Dienstags um 15:30 Uhr (ohne Elternbegleitung).
Die Kinder müssen sich vor dem Betreten des Kursraumes die Hände waschen bzw. desinfizieren.
Ballschul-Trainer: Julio Shkempi

Alle Kurse gehen von April bis zu den Sommerferien (die letzten Einheiten finden am 29. Juni, 03. und 04. Juli 2023 statt).

Es finden **keine Kurse an Feiertagen, Brückentagen oder in den Schulferien** statt.
Die Gruppengröße ist jeweils auf **12 Kinder pro Kurs** begrenzt.
Dauer pro Kurs sind **45 Minuten**.
Die Kursgebühr beträgt **120€** pro Kind.
Mindestteilnahme Anzahl pro Kurs sind 6 Kinder, ansonsten findet der Kurs nicht statt.

Anmeldungen bitte bis zum **20. Februar 2023** an **shkempi_ag@web.de** schicken.
Sollte die Nachfrage höher sein als die verfügbaren Plätze, entscheidet das Los nach dem Anmeldefristende.

Bitte überweist die Kursgebühr auf folgendes Konto (**NACHDEM** ihr eine Anmeldebestätigung erhalten habt):

Club zur Vahr e.V.
IBAN: DE81 2905 0101 0081 1070 70
BIC: SBREDE22XXX
Verwendungszweck: Ballschule & Name des Kindes

Wir wünschen Euch und Euren Kindern viel Spaß beim Spielen und Üben in der Ballschule,

Julio Shkempi & Kathrina Lange

Ballschultrainer Hockey Vorstand Jugend